

درسهای اخلاقی



این جهان همچون درخت است‌ای کرام ما بر او چون میوه‌های نیم‌خام سخت گیرد میوه‌ها مر شاخ را زانکه در خامی نشاید کاخ‌را چون رسید و گشت شیرین لب‌گزان سست گیرد شاخه‌ها را بعد از آن چون از آن اقبال شیرین شد دهان سرد شد بر آدمی مُلک جهان سختگیری و تعصب خامی است تاجینینی کاژ خون‌آشامی است

«مثنوی»
این قطعه یکی از زیباترین تمثیلهادر نکوھش تعصب و سختگیری است که نشان خامی و ناپختگی است. سخن مولانا این است که ما آدمیان بر یکدیگر سخت می‌گیریم و خاطر یکدیگر را می‌آزاییم و خُلق یکدیگر را تنگ می‌کنیم و گاه خود یکدیگر را می‌آشامیم تنها بدین علت که خام و ناپخته‌ایم. با خیالی، تیر خلاص می‌زنیم و به وهم و گمانی، آب و نانِی را می‌بُریم و تاریخ نشان می‌دهد که به وسوسه جاه و مقامی، پوست یکدیگر را کنده‌ایم و به دمدمه حسدی، حرمت دوستی و برادری را شکسته‌ایم... و شاهنامه فردوسی به حقیقت سوگنامه این خامی‌ها و ناپختگی هاست.

و از جمله خامی‌ها یکی این است که:

ما چون کودک‌کان هنوز از شیر بر نیامده‌ایم و با مانده‌های آسمانی که غذای روح ماست انس نگرفته‌ایم و طعم بهشتی حلوا ی عشق را نچشیده‌ایم وگرنه بر سر لذات موهوم و بی‌قرار خاکی، این همه خاک بر سر یکدیگر نمی‌ریختیم.

آن کس که طعم آن طعام‌های والا را چشیده باشد پادشاهی است که بر سر هسته خرمایی با بینوایی پیکار نمی‌کند و اشرف این طعامها یاد خدا و مشاهده اطوار او در آینه زبیبی‌هاست:

فرشته از چه خورد، از جمال حضرت حق
غذای ماه و ستاره ز آفتاب جهان

«مولانا»

از کانال تلگرامی t.me.drelahighomshei به نقل از:
کتاب در صحبت مولانا، به قلم حسین الهی قمشه‌ای، ناشر: انتشارات سخن نگاره قدیمی

آشپزی با عشق

باقله پلو بدون گوشت

یکی از غذاهایی که به نظر نمیاد بشه بدون گوشت درست کرد، «باقاله پلو» یا باقالی پلو است که معمولاً با گوشت قرمز یا مرغ پخته میشه. ولی ما این دفعه این غاز رو بدون گوشت آموزش دادیم. امیدوارم لذت ببید.

مواد لازم برای ۲ نفر:

۱٫ لیوان برنج خارجی یا ۲ لیوان برنج ایرانی
۱٫۵ قاشق غذاخوری نمک
۲ قاشق غذاخوری شوید
نوک قاشق چایخوری زعفران
نوک قاشق چایخوری دارچین
۳ قاشق غذاخوری روغن آفتابگردان یا زیتون
باقله به میزان دلخواه (من برای دو نفر دو تالیوان می‌ریزم)

دستور پخت:

اول آگه خورن د باقله با پوست براتون خوشایند نیست پوست بگیرید. باقله‌ها رو آبپز کنید تا نرم بشه. شویده‌ها رو هم آسیاب کنید صد در صد بهتره. برنج رو که از یک ساعت پیش خیسوندید تو آب جوش بریزید و نمک رو بهش اضافه کنید و بذارید خوب کشیده بشه تا تو دستتون با فشار انگشت له بشه. نصف نشه. آگه برنج ایرانی بود نگذارید خیلی آبپز بشه. بعد برنج رو آبکش کنید ولی آب روش نریزید که نمکش بره. کف قابلمه رو هم آب بریزید در حد پنج قاشق غذاخوری و کمی هم روغن. بعد ته قابلمه رو می‌تونید نون بگذارید یا سیب‌زمینی باهیچ چیزی.

آگه خواستید سیب زمینی بگذارید نمک بزنید و بگذارید یه مقدار سرخ بشن. بعد زیر و رو کنید یا سیب‌زمینی رو رنده شده بگذارید. روی ته دیگ یک لایه برنج، یک لایه باقله و مقداری شوید بپاشید و یک قاشق روغن پخش کنید. دوباره همین کار رو تکرار کنید. آخرین لایه هم باقله و مابقی شوید و دو قاشق روغن و پودر زعفران و شوید و یک سوم استکان آب جوش. حالا در قابلمه رو با دمکنی ببندید و سه دقیقه شعله رو زیاد و بعد کم کنید تا ۴۰ یا ۴۵ دقیقه دیگه بپزه. همراه باهاش می‌تونید یک استکان کشمش پلوی رو همراه با روغن در حدی تفت بدید تا کشمش روغنی و داغ بشه. من نمی‌گذارم پفکی بشن ولی به دلخواه خودتون. برنج که پخت، مخلوط کنید و خوب هم بزنید و همراه با کشمش سرو کنید.

آلاچیق

زندگی قسطی!

زیرسایه وام‌های تمام نشدنی



عکس سعیده صحرادر

خانه برای بچه‌ها وام گرفتیم. خب تا خانمم زنده بود دو حقوق داشتیم و راحت‌تر اقساط را می‌پرداختیم اما با فوت ایشان و قطع شدن حقوق او، پرداخت اقساط به‌طور یقین برای من مشکل شده. الان با یک حقوق کارمندی ساده چه می‌شود خرید؟ زمین دو سه میلیاردی؟ خانه شش هفت میلیاردی؟ والا این پول‌هاگی که دولت به کارمندان و کارگران می‌دهد، اگر ماهیانه با دستگاه کیپی، پنج بار هم از روی پول‌ها کیپی بگیریم و حقوقت را پنج برابر کنی، باز هم کم می‌آوری. اگر همین اجناس اقساطی نبود، مردم خیلی از همین وسایل پیش پا افتاده را هم نمی‌توانستند بخرند. مجبورند دیگر، مجبورند!

معرفی به بانک و سود بالا!

بیش از هشتاد درصد وسایل ابوالفضل ۴۰ ساله قسطی است. از آبرگمکن گرفته تا لباسشویی و فرش و گوشی موبایل! اقساطی که بارها پرداخت آن عقب می‌گویند: ماهی ۱۲- ۱۰ تومان کار می‌کنیم و پنج شش میلیون تومان قسط می‌پردازیم. با این حساب توقع دارید اقساط عقب نیفتند؟ دوست داریم نقد بخریم اما کو پول نقد؟ از آن طرف برخی از فروشگاه‌ها هم خدارا در نظر نمی‌گیرند و انصاف را رعایت نمی‌کنند، می‌گویند معرفی به بانک است و قرض الحسنه، اما خب یک کارمزد ۹-۸ درصدی که بانک می‌گیرد، یک کارمزد ۹-۸ درصدی هم فروشنده، که می‌شود به نوعی گرفتن وسیله قسطی باسود بالا.

ماهی ۱۸ میلیون تومان قسط می‌دهم
آقای م. مغازه کفش‌فروشی دارد و ماهیانه ۱۸ میلیون تومان قسط می‌دهد، آن‌طور که خودش می‌گوید اکثر چیزهایشان قسطی است از میل گرفته تا پرده و ماشین لباسشویی و ماشین سواری. می‌گوید: چهار تا قسط ماشینتم تا به حال عقب افتاده و سی‌ام هم علاوه بر قسط‌ها یک چک ۶۰ میلیونی دارم. از درآمدمان چیزی به خاطر اقساط که نمی‌ماند هیچ، یک چیزی هم باید قرض کنیم و بگذاریم روی قسط‌ها، باز هم بعضی از آن‌ها عقب می‌افتد. کدام رضایت؟ معلوم است که رضایت نداریم. می‌سوزیم و می‌سازیم، مسلماً خرید جنس نقدی بهتر است اما اگر همین زندگی قسطی نبود، مردم اصلاً نمی‌توانستند به زندگی خود ادامه دهند. به‌طور مثال همین اسمال برای مسافرت به بندر

رفتیم که البته بگویم سه روز بیشتر طول نکشید و منزل هم از یکی از اقوام بود و هیچ چیزی هم نخریدیم و تنها خرج خورد و خوراکمان چهار میلیون تومان شد. در همان بندر، تلویزیونی بود که ۱۸ میلیون تومان بود و همان را در نی‌ریز قسطی ۲۶ میلیون تومان می‌دادند. خب من دوست داشتم آن را با آن تفاوت قیمت از بندر بخرم اما چون نقدی بود نتوانستم و ترجیح دادم با هشت میلیون تومان قیمت بیشتر آن را اقساطی در نی‌ریز بخرم.

اگر وسایل قسطی نبود، باید برای خرید برخی چیزها گدایی می‌کردیم!

فائزه سی و نه‌ساله است و هر ماه نزدیک به هفت میلیون تومان از حقوق یازده میلیون تومانی همسرش بابت قسط یخچال و ماشین و قالی می‌رود.

پرداخت اقساط را بسیار مشکل می‌داند، با این وجود می‌گوید: اگر همین قسط‌ها نبود نمی‌توانستیم چیزی بخریم و با این حقوق بخور و نمیر برای خرید وسایل منزل باید گدایی می‌کردیم! هر چند تابه حال بارها پیش آمده که اقساطمان دو ماه و سه ماه عقب افتاده و پول آن بابت چیز دیگری خرج شده.

از شرایط اقساطی هم چندان راضی نیست و می‌گوید: اکثر فروشنده‌ها اجناس‌شان را مانند طلا و به نرخ روز می‌فروشنند، به‌طور مثال قیمت یک بخاری را روز اول می‌گویند پنج میلیون تومان و هنگام پایان اقساط آن را به نرخ روز محاسبه می‌کنند و می‌گویند شش میلیون تومان. این‌که به خاطر شرایط بد اقتصادی نمی‌توان روی بازار و درآمد خود حساب کرد. به امید داشتن بازار و درآمد خوب وام می‌گیری و بعد در پرداخت آن می‌مانی. وام گرفتن خوب است و در ایران، آمریکا یا هر جای دیگر اکثر مردم اجناس‌شان را اقساطی می‌خرند اما مشکل اینجاست که در هیچ کشوری به خاطر بی‌ثباتی قیمت اجناس و شرایط بد اقتصادی، مردم به خاطر پرداخت وام‌ها تا این حد با مشکل مواجه نمی‌شوند.

دانستنیهای خودرو

شتاب خودرو

را چگونه افزایش دهیم؟

بخش مکانیک خودرو و هنرستان فنی و حرفه‌ای باهنر نی‌ریز

کمپانی‌های تولید کننده بر اساس قوانین بین‌المللی همیشه محدودیت‌هایی برای شتاب خودرو تعریف می‌کنند. دلیل این کار کم کردن مصرف سوخت و جلوگیری از وقوع تصادفات شدید است.

اما ممکن است همان شتاب کارخانه نیز با مشکل روبرو شود.

روش‌های مناسب افزایش شتاب خودرو چیست؟

-بهره‌گیری از روغن موتور با کیفیت و تعویض فیلتر روغن

روغن موتور بی‌کیفیت، سبب می‌شود در طی حرکت پیستون در داخل سیلندر گرمای فراوانی به وجود آید؛ لذا زمینه‌ها برای شکل‌گیری احتراق در سیلندر زودتر از موعد جرقه‌زنی شمع‌ها فراهم می‌شود و موتور خودرو را معیوب می‌سازد. علاوه بر کیفیت روغن موتور، دوره زمانی مناسب برای تعویض آن نیز اهمیت دارد. روغنی که دیر تعویض می‌شود، خاصیت روان‌کنندگی‌اش را از دست می‌دهد و به قطعات آسیب می‌زند و در نتیجه شتاب خودرو کم می‌شود. بهتر است بدانید وظیفه پاکسازی روغن از آلودگی‌ها قبل از ورود آن به موتور بر عهده فیلتر روغن است. تعویض نکردن بموقع فیلتر روغن نیز سلامت موتور را به مخاطره می‌اندازد.

توصیه می‌شود به نوع برند روغن موتور، زمان مناسب تعویض روغن و فیلتر روغن توجه داشته باشید.

- تعویض فیلتر هوا در بازه زمانی مشخص

یکی از اجزای ساده خودرو، فیلتر هوا است. فیلتر هوا نقش چشم‌گیری در رانندمان و عملکرد خودرو دارد. فیلتر هوا با پاک‌سازی هوای ورودی به موتور خودرو، مانع نفوذ آلودگی و گرد و غبار به بخش پیش‌رانه می‌شود.

این فیلتر به مرور زمان به دلیل جذب آلودگی‌ها مسدود می‌شود و با ایجاد اختلال در روند عبور هوای مناسب، شتاب خودرو را پایین می‌آورد.

- تعویض لاستیک‌ها

نوع لاستیک در شتاب‌گیری خودرو بطور مستقیم تأثیر دارد. برای هر نوع خودرو یک سایز لاستیک مناسب طراحی شده است. زمانی که عرض لاستیک زیاد باشد، در طول حرکت اصطکاک بیشتری با زمین شکل می‌گیرد و میزان شتاب خودرو کاهش پیدا می‌کند.

لاستیک‌های فرسوده آج کمتری دارند و با افزایش میزان اصطکاک، سبب کاهش شتاب می‌شوند. در افزایش شتاب خودرو سه عامل لاستیک استاندارد، تنظیم فرمان و بالانس لاستیک‌ها دخیل هستند.

- پاک‌سازی و تعویض انژکتور خودرو

وظیفه پاکسازی سوخت خودرو از آلودگی‌ها بر عهده انژکتور خودرو است. آلاینده‌های موجود در سوخت در دهانه انژکتور رسوب‌گذاری می‌کنند و مانع ورود میزان استاندارد سوخت در داخل سیلندر می‌شوند.

عدم ورود سوخت مناسب، روند شکل‌گیری احتراق را مختل می‌کند و شتاب خودرو را پایین می‌آورد. برای افزایش شتاب خودرو، به تشخیص تعمیرکار مجرب، انژکتور را شست‌و شو دهید.

- تنظیم کنترل‌کننده دریچه گاز

یکی از بخش‌های تأثیرگذار در شتاب‌گیری خودرو، کنترل‌کننده دریچه گاز است. در خودروهای قدیمی دریچه گاز به صورت مکانیکی تعبیه می‌شد. در خودروهای مدرن دریچه گاز برقی شده؛ و لذا میزان باز شدن دریچه گاز بر اساس محاسبات از قبل معین شده شکل می‌گیرد.

یکی از عیب‌های دریچه گاز برقی کاهش شتاب خودرو است. برای تنظیم کنترل‌کننده دریچه گاز می‌توان تنظیمات دریچه را با مراجعه به مکانیک‌های متخصص به وسیله نرم‌افزارهای ویژه ریمپ، به صورت استاندارد تغییر داد.

- بررسی پمپ بنزین خودرو

بنزین موجود در باک خودرو از طریق پمپ بنزین به سمت انژکتور منتقل می‌شود. بی‌شک عملکرد نامناسب پمپ بنزین سوخت‌رسانی به سیلندر را کاهش می‌دهد.

- بررسی استپ موتور اتومبیل

یکی از کارکردهای مهم استپ موتور تنظیم هوای ورودی به سیلندرها است. با معیوب شدن استپ موتور، هوای مورد نیاز سیلندر تأمین نمی‌شود و احتراق ناقص به‌وجود می‌آید.

استپ موتور به موجب قرارگیری در مسیر سوخت و هوا در معرض رسوب‌گذاری است. با رسوب‌گذاری استپ موتور، دریچه گاز به‌طور مناسب باز و بسته نمی‌شود و زمینه‌های خاموش شدن موتور مهیا می‌شود.

- سرویس کاتالیزور خودرو

نقش کاتالیزور خودرو را می‌دانید؟ موتور در طی شکل‌گیری عمل احتراق، گازهایی را برای تصفیه به کاتالیست انتقال می‌دهد. کاتالیزور موظف است آلودگی‌ها را به گازهای بی‌خطر تبدیل کند. به مرور زمان و به موجب تکرار هدایت گازهای آلوده، در عملکرد کاتالیزور اختلال ایجاد می‌شود و شتاب خودرو کم می‌شود. بدین ترتیب سرویس دوره‌ای کاتالیزور اهمیت دارد. بهتر است بدانید عدم مراجعه به سرویس‌های دوره‌ای، شما را ملزم به تعویض کامل آن می‌کند.

- تعویض سیم گاز

سیم گاز دریچه ورود هوای موتور به پدال گاز را متصل می‌کند. به میزانی که پای راننده بر روی پدال گاز فشار وارد می‌کند، میزان هوای ورودی به سیلندر افزایش می‌یابد و شتاب‌گیری خودرو شکل می‌گیرد.

زمانی که سیم گاز شل می‌شود، با وجود فشاری که راننده به پدال گاز وارد می‌کند، دریچه هوا به اندازه مناسب باز نمی‌شود و هوای مورد نیاز سیلندر تأمین نمی‌گردد.

-سبک‌سازی خودرو

یکی از راه‌های افزایش شتاب خودرو، کاهش وزن اتومبیل است.